



## L'ABBIGLIAMENTO IN BARCA A VELA

Una veleggiata deve essere un'esperienza divertente e rilassante. Perché ciò avvenga deve svolgersi nelle condizioni di maggior confort possibile.

Uno dei fattori determinanti per il proprio confort è la giusta scelta d'abbigliamento.

Può sembrare banale ma in barca a vela la temperatura percepita può essere parecchio differente da quella reale.

Grossa differenza la fa anche la stagione in cui decidiamo di navigare, questo non vuol dire "navigare solo d'estate", si può navigare tutto l'anno, basta essere attrezzati

Ecco allora qualche suggerimento su **cosa portare in barca a vela** per evitare errori e organizzare la nostra sacca da marinaio

**Bagaglio** (Regola valida tutte le stagioni)

Su una barca a vela sono **assolutamente vietati valige e trolley rigidi**

Solo sacche, borsoni, e zaini morbidi e ripiegabili molto più facili da imbarcare e stivare

Di solito la prima esperienza in barca a vela è d'estate, quindi cominciamo proprio da qui



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.com](http://www.velapertutti.com)  
[info@velapertutti.com](mailto:info@velapertutti.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Estate

Intanto abbigliamento leggero, capi poco ingombranti, e che si asciugano in fretta.

Di giorno si userà quasi sempre il costume, ovviamente più di uno (senza esagerare) per avere un cambio dopo il bagno [*Stare a lungo con il costume bagnato non è confortevole e può provocare irritazioni*], alcune magliette di cotone e siamo a posto

### **Per il resto la preparazione del bagaglio è relativamente semplice**

Abbigliamento sportivo, maglia manica lunga e/o felpa [*La sera causa umidità/vento può fare "fresco" anche ad Agosto*], giubbino anti vento e impermeabile sarà utile sia la sera, sia in navigazione [*In navigazione giornate in cui si prendono spruzzi e ondate possono capitare*]

Per le escursioni a terra un paio di bermuda multitasche, un paio (non di più) di pantaloni lunghi (in caso di cena fuori), un'eventuale camicia, e un paio di polo

### **Scarpe**

Scarpe (da barca o comunque sportive) con suola in gomma chiara da utilizzare solo in barca, diverse da quelle utilizzate a terra

[*Facoltative, solo per chi non ama camminare scalzo in barca*]

Per scendere a terra la cosa più comoda sono infradito o sandali

Per escursioni lunghe o su sentieri accidentati un paio di scarpe leggere da trekking, o scarpe da jogging, o passeggiata sportiva

A bordo vietate categoricamente scarpe con il tacco e scarpe con suola scura o non pulite.



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.com](http://www.velapertutti.com)  
[info@velapertutti.com](mailto:info@velapertutti.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Accessori

Oltre all'abbigliamento è importante porre attenzione agli accessori

Da non dimenticare: Occhiali da sole, telo mare, crema solare, cappellino.

## Inverno

Gli appassionati della vela si godono le emozioni della vela tutto l'anno, perché sanno che il freddo fuori stagione, se ben equipaggiati, non è un problema.

È raro fare una prima esperienza in barca d'inverno, di solito qualche uscita estiva o primaverile la si è già fatta; ma se dovesse capitare, il tuo skipper o il tuo istruttore sono le persone giuste a cui chiedere cosa servirà per la navigazione

### **Regola n°1** Con il freddo evitare indumenti di cotone

Il principio base è quello dell'abbigliamento a cipolla, quindi vestirti a strati

## Strato base

Quando si parla di intimo termico, o base-layer, si intende maglie a maniche lunghe o corte, girocollo o con collo leggermente alto, in materiale tecnico termico [micropile, microfibra, lana merino], morbide e confortevoli, che garantiscono calore e traspirazione. Queste maglie vanno indossate direttamente sulla pelle nuda e ti assicurano una temperatura costante allineata alla tua temperatura corporea.

Stesso discorso per la parte inferiore, consigliata in condizioni di freddo intenso



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.com](http://www.velapertutti.com)  
[info@velapertutti.com](mailto:info@velapertutti.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Strato intermedio

In base alle condizioni meteo previste per il tuo viaggio in barca a vela nel periodo invernale, ti consigliamo un **pile** (ne esistono di diverso peso in base all'isolamento termico che necessitiamo), oppure un maglione di lana (più pesante a parità di confort termico, e se bagnata più lunga da asciugare).

Se state pensando ad una felpa pesante ricorda la regola n°1

Idem per la parte inferiore, pantaloni tipo tuta in pile sono la scelta migliore

In caso di temperature particolarmente rigide possono diventare utili giubbotti imbottiti sintetici (Tipo Polartec, Primaloft, eccetera), il piumino d'oca naturale perde gran parte del suo potere termico se umido o addirittura bagnato, quindi sconsigliato in barca

## Strato esterno

Per la pioggia, l'umidità o gli spruzzi delle onde ci sono le cerate.

**La cerata** è solitamente composta da due parti *La giacca e i pantaloni o salopette*

Ne esistono di diversi materiali e soprattutto diversi prezzi, siccome la gamma prezzi è parecchio ampia, il mio consiglio è di scartare i modelli più economici e quelli più cari, e nel mezzo decidere la scelta, in funzione di quanto pensate di usarli (Non è saggio spendere cifre esagerate per un paio di uscite e poi tenere tutto nell'armadio).

**La giacca** impermeabile antivento è un capo imprescindibile con il maltempo perché offre un riparo eccezionale dal vento, dall'acqua e dal freddo. Le cerate di ultima generazione sono altamente protettive e resistenti, senza risultare pesanti e senza limitare i movimenti.



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.com](http://www.velapertutti.com)  
[info@velapertutti.com](mailto:info@velapertutti.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



**Salopette o Pantaloni** Il consiglio è di optare per la salopette, è più protettiva sulla zona della schiena, più pratica, più tecnica dei pantaloni, ed elimina gli “spifferi” nella zona addominale/lombare.

La scelta ideale, una volta deciso l’utilizzo e quindi il range di prezzo, è di munirsi di cerata e salopette della stessa marca e modello

## **Scarpe e calze**

Scarpe (da barca o comunque sportive) con suola in gomma chiara da utilizzare solo in barca, in condizioni di navigazione “asciutta”

Stivali da barca, ne esistono di diversi materiali (Gomma, pelle, Gore-tex), e quindi prezzo, la scelta dipende soprattutto da quanto pensate di usarli (come già detto, non è saggio spendere cifre esagerate per un paio di uscite e poi tenerli nell’armadio)

Per le calze vale lo stesso discorso dello strato base, materiale tecnico e spessore in funzione della temperatura esterna, portarsene almeno due paia (i piedi bagnati sono fastidiosissimi), e ovviamente evitare il cotone

## **Accessori**

Fondamentali: Occhiali da sole (d’inverno con il sole basso, il riverbero può essere addirittura più fastidioso che in estate), cappello di lana, scalda collo, guanti caldi.



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.com](http://www.velapertutti.com)  
[info@velapertutti.com](mailto:info@velapertutti.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Mezze stagioni

Sono le più complicate, la variabilità climatica di primavera e autunno richiede un abbigliamento da barca a vela versatile e adattabile alle diverse evenienze.

Si possono trovare giornate molto calde, come fresche e bagnate dalla pioggia, quindi è bene fare un bagaglio un po' più grande e portare sia qualcosa di leggero che qualcosa di più pesante.

Siccome la pioggia non è da escludere, e in caso vento forte spruzzi e temperatura percepita bassa possono capitare, la cerata completa è da portare, così come un paio di bermuda e qualche maglietta.

Insomma, a costo di avere un bagaglio un po' più ingombrante, un po' di tutto; magari evitando gli estremi, sia estivi che invernali, come costume da bagno o intimo tecnico.

## Accessori

Occhiali da sole, crema solare, sia cappellino che cappello di lana



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.com](http://www.velapertutti.com)  
[info@velapertutti.com](mailto:info@velapertutti.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM