



LA VELA PER I RAGAZZI

La vela è sport, natura, cultura e, perché no, avventura.

L'attività velica può essere un'esperienza altamente educativa, in quanto si caratterizza per l'integrazione tra qualità fisiche e caratteriali, (tecnica, agilità, coordinazione, equilibrio, forza, ma anche autostima, percezione e rispetto dell'ambiente circostante, capacità decisionale, lavoro di squadra) ed il contatto diretto con la natura, gli elementi e l'ambiente che la circonda.

Inoltre un'esperienza in barca vela consente ai ragazzi di misurarsi, da protagonisti, nella gestione di ogni momento della giornata, dalla preparazione della colazione alla conduzione della barca sino alla cena con i compagni.

Un perfetto connubio per imparare divertendosi.

Andiamo a vedere quali sono i benefici attitudinali/caratteriali che un ragazzo ottiene grazie ad un corso di vela:

- Il lavoro di squadra: senza questo elemento una barca a vela diventa difficile da gestire. Questa è una grande motivazione per imparare a lavorare in squadra.
- Abilità di dialogo: la navigazione in barca a vela richiede un dialogo efficace tra tutti i membri dell'equipaggio. Una notizia poco chiara, un sostantivo impreciso, una manovra male indicata, possono causare problemi.
- Stima dei rischi: in un ambiente che presenta possibili rischi intrinseci, i ragazzi imparano a riconoscerli e prevenirli, e quali potrebbero essere le conseguenze di scelte frettolose.
- Leadership e Responsabilità: ogni studente dovrà cimentarsi come skipper e assumere il comando della barca a vela, in condizioni mutevoli e difficili in diversi momenti.

Prendere il comando di una barca a vela (sempre sotto l'occhio attento di un esperto istruttore) è una grande responsabilità per uno studente. Avere il controllo di un mezzo diverso da quelli che si utilizzano tutti i giorni, trovarsi in un ambiente diverso dal solito (il mare), dover decidere non solo per se ma per tutto l'equipaggio, prevedere le manovre successive (tecniche e/o dettate dalle condizioni meteo) per prevenire eventuali problemi, è una formazione che poche esperienze possono dare.



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



- Intraprendenza: la vela aiuta a sentirsi a proprio agio per affrontare nuove sfide, anche quando si esce dalla propria “zona di confort”

L’OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) nel 1993 ha stabilito quali sono le “competenze per la vita”

Lo scopo principale dell'acquisizione di "competenze per la vita" è, in sintesi, il superamento degli ostacoli e la capacità di vivere al meglio delle proprie possibilità.

Queste competenze sono le seguenti (OMS):

- Saper risolvere i problemi
- Saper prendere decisioni
- Creatività
- Senso critico
- Autoconsapevolezza
- Capacità relazionali
- Comunicazione efficace
- Gestione delle emozioni
- Gestione dello stress
- Empatia

Quale genitore non sarebbe più che contento se il proprio figlio affrontasse un viaggio d’istruzione di questo tipo e tornasse con questo bagaglio di crescita personale?



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM