



SAILING CAMP

Durata: Lun-Ven (5giorni/4notti)
Imbarco Lunedì ore 10.00 - Sbarco Venerdì ore 17.00

Date disponibili: 16/20 Giugno
23/27 Giugno
30 Giugno/4 Luglio

Fascia età: 8/12 Anni
13/17 Anni

Sede: Marina degli Aregai (IM)

- L'equipaggio di ogni singola barca sarà formato da ragazzi della stessa fascia d'età
- Ogni barca sarà composta da 6/7 ragazzi, uno skipper/istruttore, un accompagnatore
- Posti limitati

Principali argomenti trattati

- Importanza dei principi fondamentali di sicurezza a bordo
- Le vele e l'attrezzatura di coperta – nomenclatura e funzionamento
- Il vento e le andature
- Stare al timone: orzare e poggiare
- La regolazione delle vele
- Le manovre: virata e abbattuta
- Riduzione velatura e mani di terzaroli
- Vita a bordo, convivenza, divisione compiti
- Importanza del lavoro di squadra
- Responsabilità nell'assunzione del comando di una squadra (alternandosi di volta in volta nei vari ruoli -Comandante-equipaggio-cuoco.)
- Conoscenza e rispetto dell'ambiente, con particolare riguardo a quello marino



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



PROGRAMMA RAGAZZI 8/12

Lunedì

10.00 Imbarco, sistemazione a bordo dei ragazzi in barca

11.00 Lezione teorica sui principi base della vela, norme di sicurezza, conoscenza dell'attrezzatura di bordo

12.30 Pranzo a bordo

14.30 Uscita in mare

18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione

19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa

20.00 Cena

Martedì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30 Pranzo a bordo (A seconda delle condizioni meteo/marine, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina

14.00 Navigazione a vela

18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione

19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa

20.00 Cena



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Mercoledì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30 Pranzo a bordo (A seconda delle condizioni meteo/marine, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina

14.00 Navigazione a vela

18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione

19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa

20.00 Cena

Giovedì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30 Pranzo a bordo (A seconda delle condizioni meteo/marine, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina

14.00 Navigazione a vela

18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione

19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa

20.30 Serata di fine corso in pizzeria



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Venerdì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30 Pranzo a bordo (A seconda delle condizioni meteo/marine, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina

14.00 Navigazione a vela

16.00 Rientro in porto e riassetto barca

17.00 Sbarco

*Possibilità di pernottare una sera o due in rada, se le condizioni meteo/marine permettono di farlo in piena e assoluta sicurezza

*Visita al **MURR** (MUseo del Relitto Romano) durante un pomeriggio, a scelta degli skipper e degli accompagnatori in base alle condizioni meteo.

https://www.facebook.com/MuseoMURR/?modal=admin_todo_tour&rdr# =



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



PROGRAMMA RAGAZZI 13/17

Lunedì

- 10.00 Imbarco, sistemazione a bordo dei ragazzi in barca
- 11.00 Lezione teorica sui principi base della vela, norme di sicurezza, conoscenza dell'attrezzatura di bordo
- 12.30 Pranzo a bordo
- 14.30 Uscita in mare
- 18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione
- 19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa
- 20.00 Cena

Martedì

- 08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione
- 10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite
- 10.30 Uscita in mare e navigazione verso la Francia
- 12.30/13.00 Pausa pranzo in rada
- 14.30 Navigazione verso Mentone
- 18.00 Ingresso nel porto di Mentone, riassetto imbarcazione
- 19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa
- 20.00 Cena, visita al centro storico di Mentone (con gelato)



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Mercoledì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30/13.00 Pausa pranzo in rada

14.30 Navigazione verso Marina degli Aregai

18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione (Possibilità di pernottare in rada, se le condizioni meteo/marine permettono di farlo in piena e assoluta sicurezza)

19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa

20.00 Cena

Giovedì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30/13.00 Pausa pranzo in rada

14.30 Navigazione verso Marina degli Aregai

18.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione

19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa

20.30 Serata di fine corso in pizzeria



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Venerdì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

10.00 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.30 Uscita in mare

12.30 Pranzo a bordo (A seconda delle condizioni meteo/marine, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina

14.00 Navigazione a vela

16.00 Rientro in porto e riassetto barca

17.00 Sbarco

*Possibilità di pernottare una sera o due in rada, se le condizioni meteo/marine permettono di farlo in piena e assoluta sicurezza

*Visita al **MURR** (MUseo del Relitto Romano) durante un pomeriggio, a scelta degli skipper e degli accompagnatori in base alle condizioni meteo.

https://www.facebook.com/MuseoMURR/?modal=admin_todo_tour&rdr# =



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM