



## PROGRAMMI TEAM BUILDING

### Durata:

Possibilità di effettuare formazioni di 1 giorno, 2 giorni o 3 giorni  
Navigazione nelle acque della Riviera di Ponente, o in Costa Azzurra a seconda del programma scelto

**Scegli la tua meta e il numero di giorni preferito** e preparati per vivere un'esperienza indimenticabile!

**Soluzioni diverse e personalizzate, da studiare in collaborazione con l'organizzazione, sono sempre possibili per venire incontro ad ogni esigenza**

### Imbarco – Sbarco

Marina degli Aregai – S. Stefano al Mare (IM)

### AVVERTENZE IMPORTANTI

- \* L'itinerario, anche se già stabilito in precedenza, potrà essere cambiato:
  - ✓ Di comune accordo se le condizioni meteo/marine lo consentono
  - ✓ A insindacabile giudizio dello skipper in caso di condizioni meteo/marine avverse.
- \* Tutti gli itinerari sono esempi e non costituiscono parte integrante del contratto



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.it  
velapertutti@gmail.com



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Programma Giornata singola

### Ore 9.00

Arrivo presso la base di Marina degli Aregai, accoglienza e sistemazione sulle barche

### Ore 9.30

Lezione teorica sui principi base della vela, norme di sicurezza, conoscenza dell'attrezzatura di bordo

### Ore 10.30

Uscita in mare e prova manovre di base

### A seguire

Spiegazione dei vari ruoli e inizio turnazione

### Ore 12.30

Sosta in rada per pranzo e relax (Con tuffo e nuotata, se le condizioni lo permettono)

### Ore 13.30

Navigazione a vela con esercizi a cronometro tra vari team

### Ore 17.30

Rientro in porto, riassetto imbarcazione, briefing per verificare, condividere, analizzare e chiarire eventuali dubbi in merito alla giornata trascorsa

### Ore 18.30

Apericena finale prima del rientro a casa



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.it](http://www.velapertutti.it)  
[velapertutti@gmail.com](mailto:velapertutti@gmail.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Programma 2 giorni 1 notte

### 1° Giorno:

Ore 9.00

Arrivo presso la base di Marina degli Aregai, accoglienza e sistemazione sulle barche

Ore 9.30

Lezione teorica sui principi base della vela, norme di sicurezza, conoscenza dell'attrezzatura di bordo

Ore 11.00

Uscita in mare e prova manovre di base

Ore 12.30

Sosta in rada per pranzo e relax (Con tuffo e nuotata, se le condizioni lo permettono)

Ore 13.30

Navigazione a vela verso Mentone alternandosi nei vari ruoli e testando le varie composizioni dei team

Ore 17.30

Ingresso in porto, riassetto imbarcazione, briefing per verificare, condividere, analizzare e chiarire eventuali dubbi in merito alla giornata trascorsa

Ore 19.30/20.00

Cena (In barca o al ristorante/pizzeria a seconda della scelta)



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.it](http://www.velapertutti.it)  
[velapertutti@gmail.com](mailto:velapertutti@gmail.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## **2° Giorno:**

Ore 8,30

Sveglia, pulizie personali, colazione

Ore 9,30

Uscita in mare, manovre pratiche e prove di squadra

Ore 12.30

Sosta in rada per pranzo e relax (Con tuffo e nuotata, se le condizioni lo permettono)

Ore 13.30

Veleggiata e team test navigando verso Marina degli Aregai

Ore 17.00

Rientro in porto, riassetto imbarcazione, briefing per verificare, condividere, analizzare e chiarire eventuali dubbi in merito alla giornata trascorsa

Ore 18.30

Apericena finale prima del rientro a casa



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.it](http://www.velapertutti.it)  
[velapertutti@gmail.com](mailto:velapertutti@gmail.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



## Programma 3 giorni 2 notti

### 1° Giorno:

Ore 9.00

Arrivo presso la base di Marina degli Aregai, accoglienza e sistemazione sulle barche

Ore 9.30

Lezione teorica sui principi base della vela, norme di sicurezza, conoscenza dell'attrezzatura di bordo

Ore 11.00

Uscita in mare e prova manovre di base

Ore 12.30

Sosta in rada per pranzo e relax (Con tuffo e nuotata, se le condizioni lo permettono)

Ore 13.30

Navigazione a vela verso Mentone alternandosi nei vari ruoli e testando le varie composizioni dei team

Ore 17.30

Ingresso in porto, riassetto imbarcazione, briefing di fine giornata

Ore 19.30/20.00

Cena (In barca o al ristorante/pizzeria a seconda della scelta)

### 2° Giorno:

Ore 8,30

Sveglia, pulizie personali, colazione



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.it](http://www.velapertutti.it)  
[velapertutti@gmail.com](mailto:velapertutti@gmail.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM



Ore 9,30

Uscita in mare, manovre e differenziazione mansioni

Ore 12.30

Sosta in rada per pranzo e relax (Con tuffo e nuotata)

Ore 13.30

Navigazione a vela verso Villefranche con varie prove di squadra

Ore 17.00

Arrivo in rada, ancoraggio per trascorrere la notte, briefing di fine giornata

Ore 19.30/20.00

Cena in barca

### **3° Giorno:**

Ore 8,30

Sveglia, pulizie personali, colazione

Ore 9,30

Uscita in mare, test e gare fra team

Ore 12.30

Sosta in rada per pranzo e relax (Con tuffo e nuotata)

Ore 13.30

Navigazione e team test veleggiando verso Marina degli Aregai

Ore 17.00

Rientro in porto, riassetto imbarcazione, briefing di fine giornata

Ore 18.30

Apericena finale prima del rientro a casa



+39 335 64 32 967



[www.velapertutti.it](http://www.velapertutti.it)  
[velapertutti@gmail.com](mailto:velapertutti@gmail.com)



Via Gianni Cozzi 1  
Pontile L85  
Marina degli Aregai  
Santo Stefano al Mare - IM