



Perché la Vela per il Team Building

L'attività velica può essere tranquillamente considerata l'esperienza ideale per un team building aziendale.

Il **Sailing Team Building** è il game perfetto per esaltare il lavoro di squadra, costruire il gruppo e valorizzare i rapporti interpersonali, cementare rapporti tra colleghi in un ambiente diverso da quello di tutti i giorni, creare nuovi legami incrementando la collaborazione e le reazioni agli eventi in contesti e situazioni diverse.

L'ambiente della barca a vela offre la possibilità di confrontarsi con vari ruoli (scambiandosi reciprocamente e riscontrando sulla propria pelle il significato e l'importanza di ogni ruolo in modo da capirne i vari punti di vista), come il rispetto, le capacità necessarie, e le difficoltà della leadership e all'opposto l'importanza di ogni singolo membro del gruppo nel raggiungimento degli obiettivi, o come sia complicato tanto impartire, quanto ricevere ed eseguire ordini ed istruzioni.

Con questo mezzo siamo in grado di trasformare un semplice gruppo di lavoro in una squadra ad alta prestazione, motivata per il raggiungimento dei propri obiettivi, il tutto all'aria aperta, in un ambiente altamente formativo

Ma ci sarà spazio anche per tanto divertimento!

Perché il divertimento facilita l'apprendimento, riduce lo stress e aiuta la socializzazione tra i partecipanti.



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.it
velapertutti@gmail.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Elenco skills e vantaggi

Andiamo a vedere quali sono i benefici attitudinali/caratteriali che un gruppo ottiene durante la navigazione a vela:

- ✓ **Lavoro di squadra e attività di gruppo:** senza questo elemento una barca a vela diventa difficile da gestire. Questa è una grande motivazione per imparare a lavorare in squadra, l'affiatamento tra i membri dell'equipaggio, l'impegno di tutti per il bene comune, la rinuncia ai personalismi
- ✓ **Abilità di dialogo e comunicazione:** la navigazione in barca a vela richiede un dialogo efficace tra tutti i membri dell'equipaggio. Una notizia poco chiara, un sostantivo impreciso, una manovra male indicata o male interpretata, possono causare problemi.
- ✓ **Fiducia negli altri:** questa attività è pensata per migliorare non solo la collaborazione, ma anche la fiducia reciproca. La fiducia è un elemento fondamentale dello spirito di squadra ed è alla base delle nostre relazioni, anche di quelle lavorative
- ✓ **Capacità di delega:** in barca nessuno può fare tutto da solo, bisogna saper delegare, e soprattutto sapere come suddividere i compiti, in base alle qualità degli elementi che si hanno a disposizione; e quindi individuare le migliori capacità di ogni singolo elemento per valorizzarlo al meglio



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.it
velapertutti@gmail.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



- ✓ **Capacità di autogestione e stima dei rischi:** in un ambiente che presenta possibili rischi intrinseci, le persone imparano a riconoscerli e prevenirli; e quali potrebbero essere le conseguenze di scelte frettolose. Ma soprattutto l'importanza della sicurezza, dell'organizzazione, della prudenza e al tempo stesso del saper osare, e di conseguenza l'assoluta necessità delle giuste competenze tecniche per svolgere bene il proprio ruolo
- ✓ **Leadership, responsabilità e gestione della squadra:** ogni membro dovrà cimentarsi come skipper e assumere il comando della barca a vela, in condizioni mutevoli e *difficili* in diversi momenti. Il leader ha l'obbligo di essere il più bravo, il più equilibrato, il più lungimirante. Ma soprattutto ha bisogno di dimostrarlo, e che ciò venga accettato. Il carisma non è solo una dote naturale, si può coltivare anche attraverso l'azione, il "saper fare". Imparare a trasformare un semplice gruppo di lavoro in una squadra ad alte prestazioni; capendo altresì come ci si sente in ruoli che solitamente non sono i propri, ognuno nei panni dell'altro.
- ✓ **Pianificazione, scelta delle priorità e problem solving:** prendere il comando di una barca a vela (sempre sotto l'occhio attento di un esperto istruttore) è una grande responsabilità. Avere il controllo di un mezzo diverso da quelli che si utilizzano tutti i giorni, trovarsi in un ambiente diverso dal solito (il mare), far fronte a situazioni impreviste e mai incontrate che richiederanno decisioni rapide ed esecuzioni altrettanto rapide. Questo il contesto in cui ci si può trovare, e in queste situazioni la **creatività** può avere un ruolo nella risoluzione dei problemi, perché rimanere all'interno di schemi precostituiti non sempre paga. A volte un'idea brillante fa la differenza a patto di avere le conoscenze necessarie



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.it
velapertutti@gmail.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



- ✓ **Intraprendenza, capacità di adattamento e gestione dello stress:** la vela aiuta a sentirsi a proprio agio per affrontare nuove sfide, dovendosi misurare in primo luogo con sé stessi fuori dalla propria "zona di comfort". **La resilienza** fa riferimento alla capacità di adattarsi rapidamente ed efficacemente al cambiamento. Chi è resiliente è inoltre in grado di trarre dal cambiamento preziosi insegnamenti.
- ✓ **Autostima:** già, anche avere **fiducia in sé stessi** è importante nel lavoro! Quando ci troviamo davanti a un compito complesso è utile avere fiducia nelle nostre abilità e nella nostra capacità di affrontare le difficoltà. Affrontare un viaggio con un mezzo nuovo e in un ambiente poco conosciuto, e alla fine scoprire quello che si è stati in grado di fare, può sorprendere e sicuramente aumentare la consapevolezza del proprio valore.
- ✓ **La generosità** nell'aiutare il più fragile, *la forza di una catena è pari alla forza del suo anello più debole*



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.it
velapertutti@gmail.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM